

# CENTROS DE VERIFICACIÓN VEHICULAR CAMSA

## PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19

Control Atmosférico de México S.A. de C.V. es una empresa con valores Institucionales y con el compromiso de informar oportunamente sobre las medidas pertinentes de prevención a tomar por sus clientes y su personal ante el riesgo del nuevo coronavirus SARS-CoV-2.

### ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

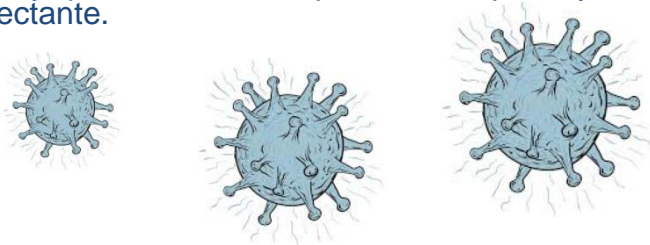
Los **coronavirus (CoV)** son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. El nuevo coronavirus se llama **SARS-CoV-2**. La enfermedad que causa el SARS-CoV-2 se llama **COVID-19**

### ¿Cuáles son las vías de transmisión?

**Por Gota:** Diseminación de la persona fuente que se produce al hablar o toser; las gotas alcanzan hasta un metro de distancia al hablar y cuatro metros al toser o estornudar y se pone en contacto con mucosa nasal, oral o conjuntiva.

**Por Contacto:** Contacto directo con personas infectadas o con superficies contaminadas.

**Por Vía Aérea:** El virus es capaz de evaporarse fácilmente, aerosolizarse y permanecer suspendida por un período prolongado en el ambiente, se puede desecar y quedar como una partícula de polvo y aún ser infectante.



### Recomendaciones

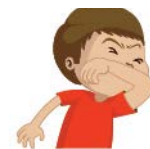
**Lavado e higiene de manos:** Deberá realizar lavado frecuentemente de acuerdo a las instrucciones de la Organización Mundial de la Salud; se recomienda utilizar agua, jabón y/o desinfectante con concentración al 70%.

**Al toser y/o estornudar:** Deberá taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo y desechar en una bolsa de basura cerrada.

**A fin de prevenir auto contagio:** Deberá abstenerse de tocarse boca, ojos y nariz con las manos sucias.

**Limpiar y desinfectar superficies:** Deberá limpiar los objetos y/o áreas tocadas con frecuencia; tales como mesas, sillas, escritorios, manijas o perillas de puertas, pasamanos y superficies del baño e inodoro.

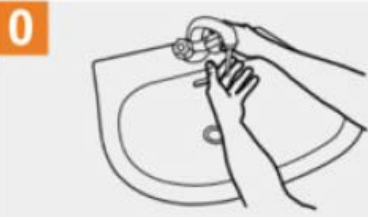
Este procedimiento se deberá realizar una vez al día y se recomienda hacerlo con una solución de cloro diluido (1 parte de cloro doméstico o comercial por 99 partes de agua).



**“Estar bien informado , evita la histeria colectiva.”**

## ¿Cómo lavarse las manos?

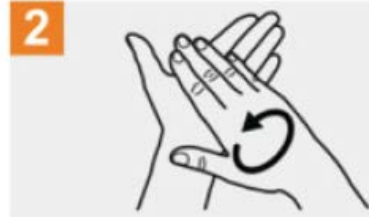
¡Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias, antes de comer y después de ir al baño!



**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.